



# ゼロ・ウェイスト クレド

ゼロ・ウェイスト (zero waste) ≠ゴミゼロ

ゼロ・ウェイストとは、浪費、無駄、ゴミを無くそうというものです。  
出てきたごみの処理を考えるのではなく、  
そもそもごみを出さないという考え方。

徳島県上勝町は、2020年までにゼロ・ウェイストの達成を目指す、  
ゼロ・ウェイスト宣言をしています。

未来の子どもたちにきれいな空気やおいしい水、豊かな大地を継承するため、  
2020年までに上勝町のごみをゼロにすることを決意し、  
上勝町ごみゼロ（ゼロ・ウェイスト）を宣言します。

- 1、地球を汚さない人づくりに努めます。
- 2、ごみの再利用・再資源化を進め、2020年までに焼却・埋め立て処分をなくす最善の努力をします。
- 3、地球環境をよくするため世界中に多くの仲間をつくります！

平成15年9月19日  
徳島県勝浦郡上勝町

このクレドは、上勝町にあるカフェpolesterが、  
上勝町が目指すゼロ・ウェイストへ貢献すべく、  
その取り組みをまとめたものです。

# 「食べる」の無駄をゼロにする。

使い捨ての食器は使いません。

輸入材で作られた割り箸は使いません。

おしぼりは必要な方にだけお渡しします。

ご飯の量は、他のお店よりちょっと少なめ。  
でも、おかわりは自由です。

お料理に使う食材は、無駄な部分がない調理を心がけます。

食べきれない分は、  
お持ち帰りも可能です。

どうしても残ってしまった生ごみは、  
全部コンポストで堆肥化します。

作られた堆肥は、また次の作物の栽培に使われます。

なにより、残さず全部食べてしまう、  
美味しい料理を作れるように努力します。

## 「飲む」の無駄をゼロにする。

炭酸水は専用の機械で作ります。

ストローは、紙ストローを使用しています。

コーヒーにつくシュガー&ミルクは、  
もちろんポットでお出しします。

テイクアウトの使い捨てコップはありません。  
マイボトル、マイタンブラーでのテイクアウト割引あります。

## 「仕入れる」の無駄をゼロにする。

仕入れの際には、マイバッグやカゴを持参します。

容器包装がでないように  
買えるものはまとめて買います。

量り売りもうまく利用します。

近くのお店から仕入れることを心がけます。

フードマイレージの小さい食材を選びます。

**「使う」の無駄をゼロにする。**

トイレに使い捨てのタオルはありません。

ハンカチを持ち歩くことを奨励します。

トイレットペーパーは、芯のないものを使います。

レシートは必要な方にのみ、お出ししています。

使用している洗剤は、すべて自然由来のものです。

つまようじは、でんぷんで出来たものです。

**「エネルギー」の無駄をゼロにする。**

冬は薪ストーブで暖をとります。

電気機器のフィルター掃除は、こまめにします。

電球はすべてLEDです。

高性能な断熱材、ペアガラスで  
建物の断熱性を高めています。